

Physiotherapie mit dem STAT3 Hyper-IgE- Syndrom

von Lars Müller

Physiotherapeut (exam.), M. Ed.

Physiotherapeutische Behandlungsgrundlagen bei HIES- Patienten

Wiederkehrende Entzündungen

→ Schmerzen, Bewegungseinschränkung,
Überstreckbarkeit von Gelenken, geringe Belastbarkeit,
Stress, Atembeschwerden, Verdauungsstörungen,
Wassereinlagerungen, Störungen der Hautbarriere und
Narbenbildung

Dauerhafte Medikamenteneinnahme

(Cortison, Entzündungshemmer (Ibuprofen, Voltaren, Novalgin), Antibiotika)

→ Wassereinlagerungen, Abnahme der Knochendichte,
Störungen anderer Entzündungsprozesse (ohne IgE-Bezug),
Magen-Darm-Beschwerden

Atembeschwerden

Atemtherapie

- Schonende „Entschleimung“ durch Atemtechniken, Vibration oder Wärme
- Atemhilfspositionen
- Übungsgeräte (z.B. Flutter, Triflo, ...)
- Beweglichkeit des Brustkorbs

→ Ergänzend auch **Massage, Entspannungstechniken, Krankengymnastik** und **manuelle Therapie** sinnvoll.



Flutter

(<https://www.oxycafe.eu/de/atemtherapie/atemtraining/atemtherapiegerat-shaker-classic/>)



Triflo (CC: Fornax, *User on wiki*)

Schmerzen und Störungen des Bewegungsapparates

Schmerzen

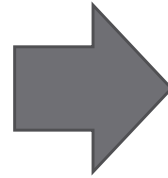
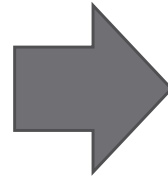
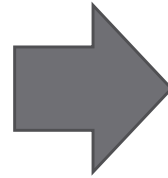
Bewegungseinschränkung

Überstreckbarkeit von Gelenken

geringe Belastbarkeit

Abnahme der Knochendichte

Wirbelsäulenprobleme (z.B. Skoliose)



Manuelle Therapie

Krankengymnastik

Trainingstherapie

Spiraldynamik

Elektrotherapie

Massagetherapie

Beratung für den Alltag

Stress bzw. psychosomatische Symptome

- Entspannungstechniken (Yoga, Achtsamkeitstraining, Feldenkrais, progressive Muskelrelaxation, ...)
- TCM (Traditionelle-Chinesische Medizin) mit verschiedenen Massagetechniken auf Basis der chinesischen Meridianlehre
- Klassische Massagetherapie
- Beratung für den Alltag z.B. über Akupressur-Matte, Faszienrolle, Arbeitsplatzberatung, ...
- Osteopathie bzw. Faszienbehandlung

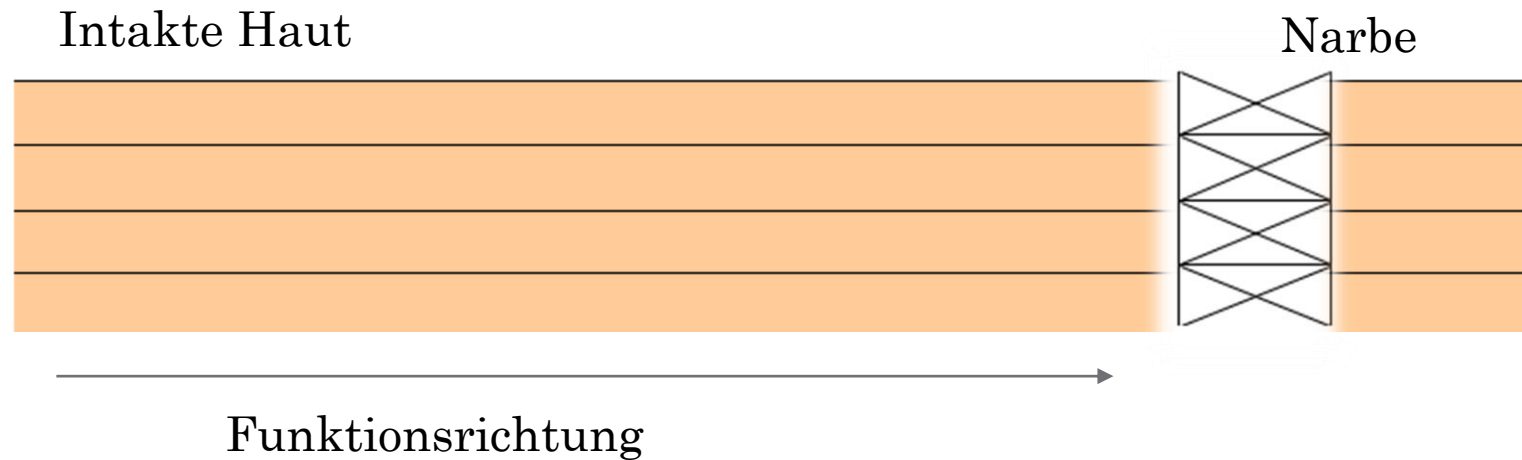
Wassereinlagerungen (Ödeme)

Durch wiederkehrende Entzündungen oder längerfristige Cortison entstehen häufig Ödeme besonders in den Beinen.

→ Häufiger venöse Ödeme als Lymphödeme

- Lymphdrainage oder Wickel (Lymph- und venöse Ödeme)
- Kinesiologisches Taping (Lymph- und venöse Ödeme)
 - Vorsicht! Antiallergisches Tape verwenden!
- Wärme-/ Kältetherapie (venöse Ödeme)

Störungen der Hautbarriere und Narbenbildung



- Spezielle Massagetherapie (Narbenbehandlungen, BGM)
- Osteopathie
- Wärme/ -Kältetherapie
- Krankengymnastik

Verdauungsstörungen, Magen-Darm-Beschwerden

Häufige Entzündungen des Magen-Darm-Traktes und viele Medikamente können diverse Schmerzsyndrome oder Verdauungsstörungen verursachen.

- TCM mit Bindegewebs-Massage (BGM) und Akupressur
- klassische Massagetherapie zur Entspannung der Bauchdecke, Colonmassage bei Verstopfungen
- Krankengymnastik, wenn Symptome durch Haltungstörungen oder Gewohnheiten begünstigt werden
- Hydrotherapie (wird kaum noch angeboten)

Störungen anderer Entzündungsprozesse (ohne IgE- Bezug)

Immunglobulin E (IgE) löst für allergie-assoziierte Entzündungsreaktionen aus.

Aber: Andere Entzündungsprozesse sind allerdings normal veranlagt und gehören zum guten Heilungsprozess von Gewebe.

→ Die Einnahme von Entzündungshemmern wie Ibuprofen, Declofenac oder Novalgin können die natürlichen Heilungsprozesse stören.

Physiotherapeutisch sinnvoll sind:

- Elektrotherapie
- Manuelle Therapie
- spezielle Massagetherapie (z.B. nach Cyriax oder BGM)
- Osteopathie/ Faszien-Behandlung

Übersicht der Behandlungsmöglichkeiten

Problematik	Physiotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten
Atembeschwerden	Atemtherapie, Krankengymnastik, Manuelle Therapie
Schmerzen, Bewegungseinschränkung, Überstreckbarkeit von Gelenken, geringe Belastbarkeit, Abnahme der Knochendichte, Wirbelsäulenprobleme (z.B. Skoliose)	Manuelle Therapie, Krankengymnastik, Trainingstherapie, Spiraldynamik, Elektrotherapie, Massagetherapie, Beratung für den Alltag
Stress	Entspannungstechniken, TCM (Traditionelle-Chinesische Medizin), Osteopathie, Massagetherapie, Beratung für den Alltag
Wassereinlagerungen (Ödeme)	Lymphdrainage, Wickel, Kinesiologisches Taping, Wärme-/ Kältetherapie
Verdauungsstörungen, Magen-Darm-Beschwerden	Bindegewebs-Massage (BGM), klassische Massagetherapie, Akupressur, Krankengymnastik, (Hydrotherapie)
Störungen der Hautbarriere, Narbenbildung	Spezielle Massagetherapie (Narbenbehandlungen, BGM) Osteopathie, Wärme/ -Kältetherapie, Krankengymnastik
Störungen anderer Entzündungsprozesse (ohne IgE-Bezug)	Elektrotherapie, Manuelle Therapie, spezielle Massagetherapie (z.B. nach Cyriax oder BGM), Osteopathie/ Faszien-Behandlung